

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOURS

DIVENDRES

01

FESTIU

02

Sopa de peix amb arròs
Filet de gall dindi amb salsa
Patates panaderes al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

03

Bròquil al vapor amb patata
Cinta de llom a la planxa
Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
Pa blanc/integral i logurt de soja

04

Espirals amb tomàquet
Seitons a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Llenties amb verdures
Truita de patata i ceba
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Arròs caldós amb verdures
Bacallà al forn
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Coliflor amb ajoarriero
Contraçuixa de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Macarrons amb tomàquet
Lluç a l'andalusa
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt de soja

11

Crema de carbassó amb ceba cruixent
Vedella a la jardinera
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Llaços amb tomàquet
Tall rodó de vedella a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Cigrons amb verdures
Llom arrebossat
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt de soja

16

Mongetes tendres amb patates al vapor
Pit de pollastre al forn
Amanida mesclum, blat de moro i olives verdes
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Arròs amb carbassa i carbassó
Gall Sant Pere rostit amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

Pèsols saltejats amb patates i pernil salat
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

Paella de verdures
Truita de tonyina
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

DIA MUNDIAL DE L'INFANT
Crema de carbassó amb crostonets de pa
Pernilets de pollastre a les herbes provençals amb patata al forn
Pa blanc/integral i logurt de soja

23

Llenties amb verdures
Carn magra a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Espirals napolitana
Verat a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Bròquil saltejat amb patates
Pit de pollastre arrebossat
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Tallarines aglio-olio
Filet de lluç a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt de soja

29

Minestra de verdures saltejades
Arròs amb pollastre i bolets
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Mongetes blanques amb patates
Truita francesa casolana
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

pasta/arròs + carn
pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou

SOPAR

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

verdura + carn
verdura + peix
verdura + ou

pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou
pasta/arròs + carn

llegums + carn
llegums + peix
llegums + ou

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

