

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02



05

06

07

08

09

FESTIU

Macarrons amb tomàquet
Filet de gall dindi en salsa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Empedrat de mongetes
Truita de pernil dolç sense gluten sense lactosa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Coliflor amb all i oli
Bacallà a l'andalusa
Patates fregides
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Sopa d'au amb estrelles
Botifarra sense gluten, lactosa ni ou a la planxa
Tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

12

13

14

15

16

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa casolana
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Cigrons amb oli d'oliva
Seitons a l'andalusa
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Mongetes tendres amb patates al vapor
Contraçuixa de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Tallarines amb tomàquet i espinacs
Hamburguesa sense gluten, lactosa ni ou a la planxa
Ceba brasejada
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Col amb patates saltejada
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt de soja

19

20

21

22

23

Crema de verdures de temporada
Magra de porc a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt de soja

Empedrat de cigrons
Pit de gall dindi al forn
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Paella mixta
Truita francesa casolana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Verdura tricolor a l'oli d'all
Gall de Sant Pere a l'andalusa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Llenties estofades
Filet de lluç a la planxa
Carbassó rostit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

26

27

28

29

30

Minestra de verdures saltejades
Salsitxes d'au sense gluten, lactosa ni ou a la planxa
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre al forn
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt de soja

Amanida d'estiu amb mongeta tendra amb patates i ou dur picat
Estofat de vedella
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Macarrons amb tomàquet
Truita de patata i ceba
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Llenties estofades
Lluç al forn amb all i julivert
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

- +
- +
- +

SOPAR

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:



AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

SERUNION