

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02



05

FESTIU

06

Macarrons amb tomàquet gratinats amb formatge
Croquetes de pollastre amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
673,0Kcal - Prot:40,5g - Lip:16,6g - HC:88,0g
AGS:3,3g - Sucres:16,3g - Sal:1,8g

07

Empedrat de mongetes blanques
Truita de pernil dolç
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
641,7Kcal - Prot:25,1g - Lip:25,9g - HC:73,8g
AGS:8,0g - Sucres:18,9g - Sal:2,0g

08

Coliflor amb beixamel gratinada
Bacallà a l'andalusa
Patates fregides
Pa blanc/integral i Fruita fresca
598,9Kcal - Prot:23,9g - Lip:31,3g - HC:49,6g
AGS:8,4g - Sucres:23,5g - Sal:2,2g

09

Sopa d'au amb estrelles
Botifarra a la planxa
Amanida de tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
677,4Kcal - Prot:26,2g - Lip:31,5g - HC:65,6g
AGS:8,5g - Sucres:25,4g - Sal:4,5g

12

Arròs amb tomàquet
Truita de formatge
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
696,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:28,1g - HC:82,8g
AGS:8,3g - Sucres:16,5g - Sal:3,0g

13

Cigrons amb xoriç
Seitons arrebossats
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca
707,4Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,7g - HC:87,8g
AGS:3,2g - Sucres:22,7g - Sal:3,6g

14

Mongetes verdes amb patata
Contraçuixa de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
532,6Kcal - Prot:27,7g - Lip:18,7g - HC:58,3g
AGS:4,1g - Sucres:19,3g - Sal:1,6g

15

Tallarines amb salsa d'espínacs
Hamburguesa a la planxa
Ceba brasejada
Pa blanc/integral i Fruita fresca
762,6Kcal - Prot:24,8g - Lip:36,9g - HC:79,1g
AGS:2,6g - Sucres:18,5g - Sal:1,8g

16

Trinxat de col amb patates
Filet de lluç al forn
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Gelat
661,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:33,5g - HC:62,8g
AGS:15,1g - Sucres:17,9g - Sal:2,7g

19

Crema de verdures de temporada
Magra de porc a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt natural
614,2Kcal - Prot:37,7g - Lip:22,7g - HC:63,1g
AGS:6,3g - Sucres:23,6g - Sal:2,2g

20

Empedrat de cigrons
Gall dindi a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
661,8Kcal - Prot:21,8g - Lip:23,9g - HC:83,8g
AGS:3,4g - Sucres:21,3g - Sal:3,6g

21

Paella mixta
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
652,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:23,7g - HC:82,9g
AGS:5,7g - Sucres:16,2g - Sal:1,9g

22

Verdura tricolor a l'oli d'all
Gall Sant Pere a l'andalusa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
622,6Kcal - Prot:35,2g - Lip:25,1g - HC:59,0g
AGS:5,5g - Sucres:21,7g - Sal:2,4g

23

Llenties estofades
Croquetes de bacallà
Carbassó arrebossat
Pa blanc/integral i Fruita fresca
720,1Kcal - Prot:44,9g - Lip:21,9g - HC:80,4g
AGS:3,6g - Sucres:16,9g - Sal:1,7g

26

Minestra saltejada
Salsitxes al forn
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca
559,4Kcal - Prot:23,9g - Lip:23,7g - HC:60,2g
AGS:4,7g - Sucres:23,6g - Sal:2,3g

27

Arròs amb salsa de tomàquet
Pollastre a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Gelat
650,7Kcal - Prot:37,8g - Lip:16,9g - HC:85,8g
AGS:4,2g - Sucres:20,3g - Sal:2,2g

28

Amanida de mongeta verda i ou dur
Estofat de vedella
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca
767,0Kcal - Prot:36,0g - Lip:37,4g - HC:65,5g
AGS:12,9g - Sucres:21,3g - Sal:1,6g

29

Macarrons a la carbonara
Truita de patates
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
665,0Kcal - Prot:33,2g - Lip:22,5g - HC:79,2g
AGS:7,6g - Sucres:19,1g - Sal:3,2g

30

Llenties amb verdures
Lluç al forn amb all i julivert
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
601,3Kcal - Prot:31,0g - Lip:17,5g - HC:74,5g
AGS:4,1g - Sucres:17,1g - Sal:3,3g

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

- +
- +
- +

SOPAR

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:



AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

SERUNION