

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022	01/07/2022
Macarrons amb tomàquet i formatge Nuggets de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada 637,1Kcal - Prot:16,4g - Lip:25,4g - HC:82,4g AGS:4,8g - Sucres:19,6g - Sal:1,9g	Verdura tricolor Hamburguesa a la planxa amb amanida de tomàquet Fruita fresca de temporada 613,2Kcal - Prot:23,2g - Lip:22,8g - HC:75,9g AGS:3,2g - Sucres:17,5g - Sal:2,1g	Amanida de lleties Truita francesa amb enciam i olives Fruita fresca de temporada 595,6Kcal - Prot:15,2g - Lip:25,2g - HC:73,7g AGS:4,8g - Sucres:19,3g - Sal:3,0g	Amanida russa Pernilets de pollastre al forn amb enciam i cogombre Gelats 877,4Kcal - Prot:42,0g - Lip:57,0g - HC:46,1g AGS:15,4g - Sucres:24,1g - Sal:2,5g	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç a la planxa amb bunyols de coliflor Fruita fresca de temporada 654,8Kcal - Prot:24,4g - Lip:23,0g - HC:84,6g AGS:3,2g - Sucres:17,8g - Sal:1,5g
04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022
Crema de verdures Pit de gall dindi a la planxa amb xampinyons amb all i julivert Fruita fresca de temporada 527,8Kcal - Prot:37,7g - Lip:12,9g - HC:61,6g AGS:2,9g - Sucres:22,8g - Sal:1,6g	Espaguetis amb tomàquet i formatge Truita de pernil dolç amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada 594,9Kcal - Prot:24,8g - Lip:25,0g - HC:65,2g AGS:5,9g - Sucres:17,5g - Sal:2,0g	Mongeta verda amb patata Escalopa de vedella amb enciam i blat de moro logurt 636,4Kcal - Prot:40,9g - Lip:24,1g - HC:60,1g AGS:5,7g - Sucres:22,0g - Sal:1,5g	Arròs tres delícies Lluç amb patata al forn Fruita fresca de temporada 648,3Kcal - Prot:30,2g - Lip:14,4g - HC:96,5g AGS:2,4g - Sucres:15,4g - Sal:1,7g	Mongetes blanques amb patates Salsitxes d'au amb ceba Fruita fresca de temporada 582,0Kcal - Prot:28,7g - Lip:14,3g - HC:74,8g AGS:3,3g - Sucres:18,6g - Sal:3,3g
11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022
Verdura tricolor Croquetes de pollastre amb enciam i blat de moro Gelats 639,8Kcal - Prot:16,3g - Lip:24,8g - HC:82,9g AGS:8,5g	Arròs amb salsa de tomàquet Truita de formatge amb enciam Fruita fresca de temporada 674,5Kcal - Prot:23,8g - Lip:25,5g - HC:84,5g AGS:8,1g - Sucres:15,9g - Sal:2,3g	Cigrons amb ceba i pastanaga Filet de lluç a la romana amb patates fregides Fruita fresca de temporada 672,9Kcal - Prot:32,1g - Lip:18,8g - HC:85,8g AGS:4,0g - Sucres:15,5g - Sal:1,5g	Amanida russa Botifarra al forn amb amanida de tomàquet Fruita fresca de temporada 838,4Kcal - Prot:27,9g - Lip:57,3g - HC:48,2g AGS:12,5g - Sucres:22,7g - Sal:4,8g	Tallarines amb tomàquet Pollastre al forn amb ceba i pebrot Fruita fresca de temporada 608,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:20,9g - HC:64,2g AGS:4,9g - Sucres:17,8g - Sal:1,2g
18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022
Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç a la planxa amb patates xips Fruita fresca de temporada 603,6Kcal - Prot:24,5g - Lip:12,1g - HC:96,3g AGS:3,1g - Sucres:15,5g - Sal:1,5g	Crema de carbassó Pit de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada 526,2Kcal - Prot:18,5g - Lip:20,9g - HC:45,9g AGS:7,9g - Sucres:18,3g - Sal:1,4g	Amanida de pasta Llom amb samfaina Fruita fresca de temporada 677,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:21,5g - HC:80,2g AGS:4,5g - Sucres:19,4g - Sal:1,8g	Mongeta verda amb patata San Jacobo amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada 635,5Kcal - Prot:13,4g - Lip:25,1g - HC:82,0g AGS:4,1g - Sucres:25,9g - Sal:2,0g	Lleties amb pastanaga Truita de patates amb enciam i olives logurt 668,9Kcal - Prot:33,3g - Lip:27,0g - HC:68,3g AGS:6,4g - Sucres:22,1g - Sal:2,0g