

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

06

FESTA

07

Amanida de pasta amb tonyina
Pernilets de pollastre a les herbes provençals
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca
612,9Kcal - Prot:37,3g - Lip:23,4g - HC:60,5g
AGS:5,2g - Sucres:20,1g - Sal:2,0g

01

Bledes amb patata saltejades
Pollastre arrebossat
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
680,4Kcal - Prot:35,9g - Lip:26,2g - HC:67,7g
AGS:5,4g - Sucres:17,0g - Sal:2,4g

02

Sopa d'au amb fideus
Hamburguesa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
575,4Kcal - Prot:30,0g - Lip:24,3g - HC:53,2g
AGS:6,6g - Sucres:25,7g - Sal:2,0g

03

Pèsols saltejats amb pernil salat
Lluç al forn amb ceba, tomàquet i llit de patates
-
Pa blanc/integral i logurt natural
589,3Kcal - Prot:37,7g - Lip:12,8g - HC:72,5g
AGS:3,6g - Sucres:27,9g - Sal:2,1g

08

Paella de verdures
Salsitxes
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
622,3Kcal - Prot:20,9g - Lip:20,2g - HC:85,8g
AGS:4,5g - Sucres:18,5g - Sal:1,9g

09

Espirals amb tomàquet
Gall de Sant Pere al forn
Enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural
593,9Kcal - Prot:29,4g - Lip:16,3g - HC:80,1g
AGS:3,7g - Sucres:21,0g - Sal:2,5g

10

Cigrons saltejats amb ceba i bacó
Escalopa de vedella
Pa blanc/integral i Fruita fresca
611,4Kcal - Prot:24,6g - Lip:15,1g - HC:85,6g
AGS:3,3g - Sucres:20,1g - Sal:1,9g

13

Mongeta verda amb patata
Gall dindi a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca
673,0Kcal - Prot:40,5g - Lip:16,6g - HC:88,0g
AGS:3,3g - Sucres:16,3g - Sal:1,8g

14

Pasta a la florentina
Nuggets de peix
Pa blanc/integral i logurt natural
587,1Kcal - Prot:25,0g - Lip:11,4g - HC:94,2g
AGS:2,8g - Sucres:28,0g - Sal:2,1g

15

Arròs amb tomàquet
Pollastre arrebossat
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
641,7Kcal - Prot:25,1g - Lip:25,9g - HC:73,8g
AGS:8,0g - Sucres:18,9g - Sal:2,0g

16

Amanida de pasta
Mix de fregits
Patates fregides
Pa blanc/integral i Fruita fresca
598,9Kcal - Prot:23,9g - Lip:31,3g - HC:49,6g
AGS:8,4g - Sucres:23,5g - Sal:2,2g

17

Arròs tres delícies
Botifarra a la planxa
Amanida de tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
677,4Kcal - Prot:26,2g - Lip:31,5g - HC:65,6g
AGS:8,5g - Sucres:25,4g - Sal:4,5g

20

Arròs amb tomàquet
Truita de formatge
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
696,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:28,1g - HC:82,8g
AGS:8,3g - Sucres:16,5g - Sal:3,0g

21

**DINAR ESPECIAL
FINAL DE CURS**

22

Mongetes verdes amb patata
Contraeix de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
532,6Kcal - Prot:27,7g - Lip:18,7g - HC:58,3g
AGS:4,1g - Sucres:19,3g - Sal:1,6g

23

24

27

28

29

30

**BONES
VACANCES
A TOTS!**

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi







RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

-  + 
-  + 
-  + 

SOPAR

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

