

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

04

05

06

07

10

11

12

13

14

Mongetes tendres amb patates al vapor
Espaguetis amb tomàquet i pollastre
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Sopa de peix amb arròs
Cinta de llom a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Llenties amb verdures
Truita francesa
Carbassó rostit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Paella mixta
Pit de gall dindi al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt de soja

Coliflor al vapor amb patates
Maires a l'andalusa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

18

19

20

21

Minestra de verdures al vapor
Cinta de llom a la planxa
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Mongeta vermella amb arròs basmati i
moniato
Vedella a la jardinera
Pa blanc/integral i logurt de soja

Macarrons amb tomàquet
Truita de patata i ceba
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Llenties amb verdures
Bacallà al forn amb all i julivert
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

25

26

27

28

Espirals amb tomàquet
Escalopa de porc
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Arròs de muntanya (ceba, tomàquet,
pastanaga i xampinyons)
Truita de tonyina
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Sopa d'au amb estrelles
Luç al forn amb base de patata
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Col amb patates saltejada
Pernilets de pollastre al forn amb herbes
provençals
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt de soja

Crema de verdures de temporada
Caldereta de rap i calamars amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca

31

Verdura tricolor
Magra de porc amb tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

pasta/arròs + carn
pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou

SOPAR

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

verdura + carn
verdura + peix
verdura + ou

pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou
pasta/arròs + carn

llegums + carn
llegums + peix
llegums + ou

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

