

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

04

05

06

07

10

11

12

13

14

*Mongetes verdes amb patates
Espaguetis a la bolonyesa*

*Sopa de peix amb arròs
Croquetes de pernil
Enciam i pastanaga*

*Llenties amb verdures
Truita francesa
Carbassó arrebossat*

*Paella mixta
Gall dindi a la planxa
Enciam i tomàquet*

*Coliflor amb patata
Maires a l'andalusa
Enciam i olives*

*Pa blanc/integral i Fruita fresca
548,1Kcal - Prot:24,2g - Lip:10,0g - HC:87,1g
AGS:1,6g - Sucres:22,2g - Sal:1,3g*

*Pa blanc/integral i Fruita fresca
569,0Kcal - Prot:16,0g - Lip:17,6g - HC:83,1g
AGS:2,7g - Sucres:20,7g - Sal:3,3g*

*Pa blanc/integral i Fruita fresca
620,3Kcal - Prot:37,3g - Lip:21,0g - HC:65,6g
AGS:3,3g - Sucres:16,8g - Sal:1,3g*

*Pa blanc/integral i logurt natural
597,1Kcal - Prot:28,4g - Lip:20,2g - HC:78,5g
AGS:4,8g - Sucres:19,4g - Sal:1,6g*

*Pa blanc/integral i Fruita fresca
505,9Kcal - Prot:25,2g - Lip:14,3g - HC:60,5g
AGS:2,2g - Sucres:17,4g - Sal:1,6g*

17

18

19

20

21

*Minestra bullida
San Jacobo*

*Arròs amb salsa de tomàquet
Pollastre a la planxa
Enciam i blat de moro*

*Mongeta vermella amb arròs basmati i
moniato
Vedella a la jardinera*

*Macarrons a la carbonara
Truita de patates
Enciam i pastanaga*

*Llenties amb verdures
Bacallà al forn amb all i julivert
Enciam i tomàquet*

*Pa blanc/integral i Fruita fresca
547,8Kcal - Prot:18,3g - Lip:19,5g - HC:70,2g
AGS:2,5g - Sucres:20,4g - Sal:2,9g*

*Pa blanc/integral i Fruita fresca
603,5Kcal - Prot:33,6g - Lip:13,4g - HC:84,5g
AGS:2,3g - Sucres:15,0g - Sal:1,4g*

Pa blanc/integral i logurt natural

*Pa blanc/integral i Fruita fresca
644,4Kcal - Prot:34,2g - Lip:23,4g - HC:72,1g
AGS:10,0g - Sucres:22,1g - Sal:2,3g*

*Pa blanc/integral i Fruita fresca
595,7Kcal - Prot:23,7g - Lip:11,0g - HC:93g
AGS:2,3g - Sucres:20,3g - Sal:1,7g*

24

25

26

27

28

*Espirals amb tomàquet
Llom arrebossat
Enciam i pastanaga*

*Arròs de muntanya (ceba, tomàquet,
pastanaga i xampinyons)
Truita de tonyina*

*Sopa d'au amb estrelles
Lluç al forn amb base de patata
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

*Trinxat de col amb patates
Pollastre rostit a les fines herbes
Enciam i tomàquet*

*Crema de verdures
Caldereta de rap i calamars amb patates*

*Pa blanc/integral i Fruita fresca
805,2Kcal - Prot:36,2g - Lip:37,3g - HC:78,4g
AGS:9,3g - Sucres:17,8g - Sal:1,6g*

*Pa blanc/integral i Fruita fresca
594,2Kcal - Prot:22,0g - Lip:24,8g - HC:68,4g
AGS:5,4g - Sucres:15,7g - Sal:2,2g*

*540,7Kcal - Prot:22,8g - Lip:6,4g - HC:88,9g
AGS:0,6g - Sucres:17,1g - Sal:1,6g*

*Pa blanc/integral i logurt natural
597,4Kcal - Prot:42,4g - Lip:30,2g - HC:35,6g
AGS:5,1g - Sucres:20,8g - Sal:1,4g*

*Pa blanc/integral i Fruita fresca
561,9Kcal - Prot:33,0g - Lip:12,3g - HC:76,0g
AGS:1,4g - Sucres:20,0g - Sal:1,7g*

31

*Verdura tricolor
Mandonguilles amb salsa de tomàquet*

*Pa blanc/integral i Fruita fresca
620,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:35,0g - HC:48,6g
AGS:1,4g - Sucres:21,1g - Sal:1,0g*

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

pasta/arròs + carn
pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou

SOPAR

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

verdura + carn
verdura + peix
verdura + ou

pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou
pasta/arròs + carn

llegums + carn
llegums + peix
llegums + ou

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

