

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTIU

02

Arròs de muntanya (ceba, tomàquet,
pastanaga i xampinyons)
Truita de tonyina
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

03

Sopa d'au amb estrelles
Mongetes blanques saltejades amb ceba i
pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

04

Col amb patates saltejada
Pernilets de pollastre al forn amb herbes
provençals
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt de soja

05

Crema de verdures de temporada
Caldereta de rap i calamars amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Verdura tricolor
Magra de porc amb tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Crema de pastanaga
Pernilets de pollastre al forn amb herbes
provençals
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Espaguetis amb espinacs
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

11

Arròs amb carbassa i carbassó
Estofat de gall dindi
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

12

Pèsols saltejats amb patates
Filet de lluç a la romana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt de soja

15

Llenties amb verdures
Pit de gall dindi al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt de soja

16

Crema de carbassa
Truita de patata i ceba
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Sopa d'au amb fideus
Pit de pollastre al forn
Xampinyons saltejats amb ceba i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

Paella de verdures
Salmó a la planxa
Patates xips
Pa blanc/integral i Fruita fresca

19

Tallarines napolitana
Cinta de llom a la planxa
Enciam fulla de roure i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Crema de mongetes blanques
Contraeix de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Cigrons amb verdures
Truita de carbassó
Enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt de soja

24

Arròs amb salsa de tomàquet
Bacallà al graten amb pastanaga baby
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Macarrons saltejats amb xampinyons
Carn magra a la planxa
Patates fregides
Pa blanc/integral i Fruita fresca

26

Mongetes tendres amb patates al vapor
Pit de gall dindi al forn
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Llenties amb verdures
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Crema de pèsols amb grissinis i cuscús amb
panses (sense lactis)
Paella mixta
Pa blanc/integral i Fruita fresca

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

pasta/arròs + carn
pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou

SOPAR

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

verdura + carn
verdura + peix
verdura + ou

pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou
pasta/arròs + carn

llegums + carn
llegums + peix
llegums + ou

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:



AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

SERUNION