

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

04

Arròs saltejat amb xampinyons
Truita de patata i ceba
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

05

Espaguetis napolitana
Filet de lluç a la romana
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

06

Verdura tricolor
Pernilets de pollastre amb herbes provençals
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

07

Llenries estofades
Gall dindi al forn amb salsa
Pa integral i logurt de soja

08

Crema de pastanaga
Filet de lluç al forn
Amanida
Pa i Fruita fresca

11

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

12

FESTIU

13

Amanida d'arròs i verdures
Truita francesa
Enciam i olives
Pa i Fruita fresca

14

Sopa de galets
Bacallà a la romana
Enciam i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

15

Cigrons amb verdures
Filet de pollastre al forn
Carbassó rostit
Pa i Fruita fresca

18

Mongetes tendres amb patates al vapor
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

19

Amanida de pasta
Filet de lluç a la planxa
Enciam i brots de soja
Pa integral i logurt de soja

20

Crema tèbia de carbassa
Llenties amb verdures
Pa i Fruita fresca

21

Sopa d'au amb arròs
Vedella a la jardinera
Patates palla
Pa integral i Fruita fresca

22

Mongetes blanques estofades
Pit de pollastre arrebossat
Enciam i olives
Pa i Fruita fresca

25

Arròs amb verdures
Ous durs amb salsa de tomàquet
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

26

Llenties estofades
Pit de gall dindi a la planxa
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

27

Sopa d'au amb pistons
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

28

Mongetes tendres amb patates saltejades
Empedrat de cigrons amb tonyina
Pa integral i logurt de soja

29

Patates estofades amb verdures
Bacallà a l'andalusa
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca

01

Amanida de patata, tomàquet, pebrot i ceba
Cigrons amb espinacs
Pa i Fruita fresca de temporada

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

pasta/arròs + carn
pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou

SOPAR

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

verdura + carn
verdura + peix
verdura + ou

pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou
pasta/arròs + carn

llegums + carn
llegums + peix
llegums + ou

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

